

紫陽花(あじさい)



あじさいの花の色は、土によって変わります。正確には、土の成分で変化し、酸性が強いと青みがかかり、アルカリ性が強くと赤みがかかります。このように、あじさいの花の色が”七変化”に変わっていくところから、「移り気」「浮気」「ほらふき」「変節」「無情」「冷淡」「高慢」といった花言葉が、あじさいには付けられています。少々ネガティブなイメージのあるあじさいですが、一方で、「辛抱強い愛情」「強い愛情」「元気な女性」といった、ポジティブな花言葉もあります。花びらに見える部分は花弁ではなく萼(ガク)、中心にある小さな丸い粒のような部分が本当の花。最近では、さまざまな種類の紫陽花が私たちを楽しませてくれます。

6月は寿生苑にたくさんのボランティアさんが集まって下さいました。ほんの少しずつですが皆様の活動を紹介したいと思います。

花の日の訪問

平成26年6月6日に周船寺第2幼稚園の約60名の年中さんがプレゼントを届けに

きて下さいました。花の日とはアメリカの教会で生まれた行事で、お花の美しい季節に各家庭からお花を持ってきて、そのお花を病院や施設・学校、一人暮らしのご高齢の方に届け、子供たちの思いやりの心を育てるというものです。園児の皆さんの元気で可愛らしい姿をみるとご利用者の皆様も見る見るうちに素敵な笑顔となります。子供たちのパワーは凄い！！と職員一同実感しました。



玄洋高校家庭クラブ

平成26年6月16日・17日・19日に玄洋高校家庭クラブの皆さん約90名が

ボランティア活動に寿生苑・滯の里を訪問して下さいました。苑内の窓拭きと利用者の皆さんと一緒に折り紙を折ったり、お話しをしたりと楽しい時間を過ごす事が出来ました。



チューバ演奏

平成26年6月22日寿生苑職員のご家族がチューバ演奏を披露してくれました。

初めて見る大きな楽器にびっくりでしたが、優しく心に響く音色に皆さん聞き入っていました。



サロン田鶴 活動報告

平成26年6月4日(水) 於：特別養護老人ホーム 美の里

雨に濡れた紫陽花が、きれいに咲き乱れる季節になりました。
今回のサロンは、「中野正剛と元岡」という演題で、茂木様からお話いただきました。
元岡小学校への土地の寄贈など、初めて知ることもあり、参加者の中には、
熱心にメモを執られる方もおられ、私たちにも良い勉強となりました。
福岡市中央区今川地区の一角に中野正剛氏の銅像が立っていますが、また違ったように
見えてきました。
貴重なお話を聞くことができ本当に
ありがとうございました。



元岡玄洋句会 平成26年6月4日(水)13:30~

梅雨に入りましたが、近年悩まされていたゲリラ豪雨もいまのところ福岡ではありません。今後も災害がないよう願うばかりです。

今月の一句

殉教の島をはるかに枇杷熟るる

～ 田中 一男様 作～

枇杷畑が広がる長崎市茂木町の丘は橘湾に面し、その先には島原半島、天草が見えます。かつてこの地は、イエズス会に寄進されておりましたが、その後、キリスト教弾圧、そして海の向こうでは島原の乱…。激動の殉教の島々を変化を眺めながら毎年、枇杷は変わらずに美味しい実をつけてきたのでしょうか。まるで、戦火に散った人々を弔うように…

高齢者教室

平成26年6月24日(火) 於：元岡公民館



今回の高齢者教室は、株式会社明治お客様相談室室長 三上 敦人様の『シルバー世代の食生活とチョコレートセミナー』でした。
元気に老後の生活を送るためには、どんな食事・栄養を取るべきなのか？筋肉量と寿命の関係性など、非常に勉強になるお話から、チョコレートなどのお菓子が与える影響や効果など様々でした。特に、チョコレートはポリフェノール類の効果として、動脈硬化の予防、香り成分の集中力の向上など、心身の栄養として効果が高いそうです。是非、試してみたいかがでしょうか。

もやいの里新酒発表会

平成26年6月14日に第一野の花学園において新酒発表会が開催されました。



試飲コーナーでは皆さんそれぞれ飲み比べては、好みのものを買って求められていました。口当たりが良く飲みやすいのでつい飲み過ぎてしまいそうです。来年も楽しみです。

公開講座のお知らせ

第6回を迎える社会福祉法人今山会公開講座が今年も開催されます。今回は「みんなで支えよう!! ～認知症になっても安心して生活できる地域を目指して～」というテーマで講演いたします。認知症を理解する、認知症を体験、地域で支えるなど認知症にまつわることを基本からお伝えいたします。講演の中では講義やディスカッション、演劇なども取り入れてとても楽しく認知症のことが学べます。また今回の公開講座は認知症サポーター養成講座にもなっていますので講座を受けていただいた方は皆さん認知症サポーターとなりオレンジリングも付与されます。興味やお時間のある方は是非おこしください。



編集後記

梅雨入りしたものの梅雨らしくない天気が続いていますが関東地方では、異常気象とも思われる天気が度々発生しています。紫陽花などの季節の花々が私たちを楽しませてくれます。梅雨時の憂鬱なときに、雨の中で青々と葉を伸ばし、生き生きと鮮やかな花を咲かせる紫陽花を眺めて、気分をリフレッシュしてみたいでしょうか。うっとうしい季節を快適に過ごしたいものですね。今山会では、7月13日に地域公開講座を開催いたします。近年テレビ等でも取り上げられることが多い認知症について改めて考えてみようと考えています。ぜひ多くの方に参加して頂ければと思います。

社会福祉法人 今山会

介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)

寿生苑ショートステイ

寿生苑デイサービスセンター

寿生苑ヘルパーステーション

寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)

生活支援ハウス寿生苑

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)

ショートステイ美の里(みのり)

デイサービス美の里

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)

ショートステイみなかぜ

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1

(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)

電話 092(806)8822

FAX 092(806)9001

URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>

e-mail: info@imayamakai.or.jp

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10

(JR筑前前原駅より歩いて約20分)

電話 092(331)2270

FAX 092(331)2277