

いまやま通信

VOL.49

発行 2014年8月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

元岡 ハスの花



ハスの花言葉は、「清らかな心」「神聖」「離れゆく愛」「雄弁」
仏教では泥水の中から生じ清浄な美しい花を咲かせるハスの姿が仏の智慧や慈悲の象徴とされています。また、よい行いをした者は死後に極楽浄土に往生し、同じハスの花の上に身を託し生まれ変わるという思想があり、「一蓮托生」という言葉の語源になっているそうです。苦しみや困難を乗り越えて、周りの支えを受けながら成長していく姿を後押ししてくれる、そんな意味も込められています。

元岡地区のれんこん畑は以前に比べると減ったように感じますが、このように美しい花を咲かせ私たちを楽しませてくれています。大事にしたい風景の一つですね。

公開講座

平成26年7月13日(日)
寿生苑デイサービスセンターにて

今回は「みんなで支えよう!! ～認知症になっても安心して生活できる地域を目指して～」というテーマで開催いたしました。50名を超える方々に参加して頂き認知症について考える2時間となりました。講義だけでなく、演習や寸劇を交えながらできるだけ分かり易くお伝え出来る様構成させて頂きました。様々な世代の方にご参加いただき認知症に関する意見交換等がなされ、改めて皆さんの認知症に対する関心の高さをうかがい知ることができました。



対応方法についての寸劇



認知症の人の思いを演習にて体験



夏祭り

夏本番、お祭りの季節がやってきました。6校区でもあちこちで夏祭りが開催されています。ほんの一部ですが、その様子をお伝えしたいと思います。

上町天満宮夏祭り

二宮神社夏祭り



8月も各地でお祭りが開催されます。暑い夏、暑気払いに出かけてみませんか

ギター演奏ボランティア

平成26年7月15日(火) 寿生苑にて
ギター教室のお仲間と結成されたグループ、

You-Youクラブの皆様が、ギターの演奏ボランティアに来苑されました。近隣の施設等でも演奏をされていらっしゃるようで、今回縁あって寿生苑にも来苑して頂くことになりました。瀬戸の花嫁や青い山脈など誰もが良く知っている曲、全9曲を披露されました。日頃なかなか聴けない生のギターの音色を聴いたり、一緒に歌ったりと入苑者の皆様と楽しいひとときを過ごす事ができました。また、ぜひ来苑していただきたいと思います。You-Youクラブの皆様ありがとうございました。





7月のサロン田鶴は、口腔機能の健康と脳卒中の予防についての講演でした。口腔機能は特に、歯に関してで歯磨きの仕方や、虫歯の原因、歯の健康と身体との健康との関係などでした。脳卒中に関しては、予防の十か条を始め、もし身近な人が脳卒中で倒れたときの対処法なのでした。歯と身体との健康も、脳卒中予防も日々の生活習慣が重要で、健康は日々の小さな積み重ねで、維持できることを感じた講演でした。



元岡玄洋句会 平成26年7月2日(水)13:30～

いよいよ本格的な夏がやってきました！ここ数年は猛暑に見舞われていますので、構えておかないと負けてしまいそうです。

今月の一句

診察の身に一滴の香水を

～ 西崎 ムツ子 様 作～

一昔ほどではないですが、病院は独特のにおい(消毒や薬?)がして、暗いイメージがありますね。しかも自分が診察されるとなると気分も滅入りますが、一滴の香水で、気分も変わってくる気がします。また、女性としてはいつでも、どこでもおしゃれは忘れたくないものですね。とても素敵な一句です。

高齢者教室

平成26年7月22日（火） 於：元岡公民館



7月の高齢者教室テーマは、「認知症予防のための生活習慣とは・・・」今回は、福岡市西区役所から3名の講師の方が来られ、予防体操を中心とした内容でした。体操の内容は、様々ありましたが一番大切なものは、「有酸素運動」だそうです。特に、足を使ったものが効果的でウォーキングが非常に良いとのことでした。但し、夏の暑い時間では、熱中症や脳梗塞に十分注意する必要があります。その為、熱中症予防と脳梗塞予防に関してのお話もありました。認知症予防だけに限らず、暑い日が続きます。日々の健康をしっかりと維持していきましょう。



歴史探訪 ①

「歴史探訪」西部6校区の歴史・文化財を巡ります。

今山遺跡 【いまやまいせき】

福岡市西区の横浜に位置する標高82mの山、これが「今山」です。弥生時代のこの地に国内最大の石斧製作所跡が発見されています。今山は玄武岩からなり、この玄武岩を原材料として弥生時代特有の「太形蛤刃石斧=ふとがたはまぐりばせきふ」が作られていました。

遺跡からは石斧を作る道具などが数多く発見されています。今山産の石斧は北部九州の広範囲から出土されており、伊都国を代表する交易品だったのです。山頂付近には、繁茂する常緑樹の中に熊野神社があり、山全体が厳かな雰囲気です。

いつもは何気なく通り過ぎていますが、こうして振り返ってみますと今山を通して古代のロマンがすぐそばに満ち溢れていると改めて感じます。

この南側のすぐそばに川を挟んで寿生苑があります。

今山会寿生苑はこの今山に守られているような思いがします。



編集後記

梅雨が明け本格的な夏が到来しうだるような暑さの日々が続いています。熱中症で救急搬送されるニュースも増えてきているようです。皆さまの体調はお変りないでしょうか、十分お気をつけください。7月13日に寿生苑では、地域公開講座にたくさんの皆様に参加して頂き無事終える事が出来ました。認知症をテーマにしましたが、やはり身近な問題として皆様の体験談や思いを伺うことができ、私たちにとりましても、良い学びの機会となりました。このような機会を持つことができたことに感謝しております。

社会福祉法人 今山会

介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)

寿生苑ショートステイ

寿生苑デイサービスセンター

寿生苑ヘルパーステーション

寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)

生活支援ハウス寿生苑

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)

ショートステイ美の里(みのり)

デイサービス美の里

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)

ショートステイみなかぜ

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1

(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)

電話 092(806)8822

FAX 092(806)9001

URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>

e-mail: info@imayamakai.or.jp

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10

(JR筑前前原駅より歩いて約20分)

電話 092(331)2270

FAX 092(331)2277