

いまやま通信

VOL.71

発行 2016年6月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

糸島の新緑



新緑が美しい季節です。山々に黄緑や深緑など色とりどりの緑色を見ることができ、爽やかな気分になりますね。山まで行かなくても木の側にいるだけで心が落ち着いたという経験をされたことはありませんか？人間はもともと自然の中で生活していたのに進化と共に人工的な環境で生活するようになりました。森林には本来の環境とは違う生活で生まれたストレスを改善するのに大きな効果があるといわれています。森の中で目や耳、鼻、手足など、五感を使って風を感じたり、自然の音を感じたりしてみましましょう。きっと心や体がリラックスすると思います。森に行く機会がない方は近所の公園までのお散歩はいかがでしょう？
薫風を感じるだけでもきっと身も心も軽くなると思いますよ。



地域のお役立ち情報

私たちが住む町にはいろいろな企業・施設があります。しかし、なかなか建物に入ったりどのような事しているのか知ることはありません。そこで今回より不定期にはなりますが、周辺の企業・事業所等がどのような施設なのか、地域貢献に関する事について等お話をインタビュー形式で伺っていきます。

第一弾は田尻にある軽費老人ホーム玄洋荘様です。今回は、生活相談員の城島様にお話を伺いました。



Q.1 軽費老人ホーム玄洋荘とはどのような施設ですか？



無料または低額な料金で、高齢のため独立して生活するには不安があると認められる方を対象とした施設です。食事の提供や入浴の準備・外出時の支援・生活相談を行います。日常生活を一定程度ご自分でできる方が対象となります。また、介護認定を受けた方であれば、玄洋荘で生活しながら、ヘルパーやデイサービス等の介護保険サービスを利用することは可能です。



Q.2 地域とのつながりや今後の展開について教えてください。



1つ目に玄洋荘に入所されている100名の利用者様も地域住民の一員として地域の輪に溶け込んでいく環境をつくること。施設入所され活動範囲の狭くなりがちの方の生活の質を向上させたいと思っています。

2つ目に地域の福祉施設としての意義を果たしていくことです。軽費老人ホームには高齢者が抱える「孤独感」「低栄養」「虐待」「低所得」他様々な社会問題に対応するノウハウを蓄積しています。地域住民の方に施設の意義を理解頂き、「こういう場合は玄洋荘に相談しよう」と活用して頂けるように日頃から地域住民の方との関係づくりが大切と思っております。

具体的には、買い物支援を始めとした地域活動への積極的な取り組みの他、地域向け施設を解放（地域カフェや介護予防に関する取り組み）する事を考えています。



最後にひとこと…どうぞ！！

玄洋荘では、皆様一人ひとりの生きてこられた歴史を大事にし、家庭的な雰囲気の中で、安心して生活をしていただけるように配慮しています。



いまやま通信では、地域の企業様・施設様の地域貢献の取り組みについて紹介させていただきたいと思っています。自薦他薦問いません。美の里までぜひご一報ください。

サロン田鶴活動報告

平成28年5月11日（水）於：美の里



5月のサロン田鶴は、毎回恒例の加来野様よりロコモ体操を行い、皆様と一緒に身体を動かされました。
身体を動かした後は、大正琴の演奏とその音色に合わせて、皆様で歌われました。
春の陽気にふさわしい爽やかなサロンでした。



【予告】

この紙面を活用してサロンに参加されている皆様の生の声を頂き一言コーナーとして掲載したいと思います。次号より掲載予定です!!
是非、皆様のお声を聞かせてください!!
よろしくお祈いします。

元岡玄洋句会 5月は句会がお休みでしたので美の里スタッフが一句詠んでみました

今月の一句

花水木 願いを込めて 天あおぐ

～ 篠原 富士子 作～



高齢者教室

平成28年5月24日（火） 於：元岡公民館



5月の高齢者教室は開講式と認知症サポーター養成講座が開催されました。
今回は寿生苑から職員が出向きお話をさせていただきました。講座の内容は、認知症の症状についてと認知症の方への接し方、対応の心得、ポイントなどを寸劇を交えお伝えしました。



認知症に関するテレビ番組や記事など毎日のように目にしますが、今回は基本的な事についてお伝えしました。寿生苑では、多くの方に認知症を理解していただくために寸劇つき養成講座を行っています。ぜひ一度参加してみませんか？

田尻東買い物支援バス

平成28年5月18日(水)

今回の田尻東買い物バス支援ツアーより、趣旨に賛同いただき、協力して下さる事業所様が増えました。軽費老人ホーム玄洋荘様です。
これまでは寿生苑のワゴン2台を利用して買い物に出ていましたが5月は寿生苑から1台玄洋荘様から1台で対応させていただきました。今までは参加人数に限りがありました。今後はもう少し多くの方の御要望にも応えられるのではないかと考えております。
この取り組みでは、運営に携わって下さる皆様で定期的にミーティングを行います。暑い時期に合わせてコースを考えたり個別の対応が必要な方への対応方法など、参加して下さる皆様が安心・安全に楽しんでいただけるように柔軟に対応しています。



今後の行事予定

- 健康づくり教室 運動編① 6月22日(水) 10:00～ 場所:元岡公民館 ホール
「+10分の運動を!～自分の運動習慣を見直そう～」
- 救急救命講習 6月27日(月) 13:00～16:00 場所:さいとびあ1階多目的ホール
※予約制で、参加費は無料です。◆申込み・問合せ:さいとびあ ☎807-8900
- 公開講座 7月10日(日) 13:30～15:30 場所:寿生苑デイサービスセンター
『弁護士に訊く!!』～人生のすてきな生き方・終わり方～(仮題)
※参加費無料、事前にお申込みいただくと幸いです。◆申込み・問合せ:寿生苑 ☎806-8822

編集後記

6月になりました。これからいよいよ鬱陶しい梅雨に入ります。この時期は体調を崩しやすいので、皆様どうぞご自愛下さいませ。梅雨に負けず、今後も様々なところに取材に出かけ、情報をお伝えしようと張り切っています。



介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277