

いまやま通信

VOL.73

発行 2016年 8月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

横浜の朝顔



夏の花といったら「朝顔」をいちばんに思いつかれる方も多いのではないのでしょうか。私は小学生時代に夏休みの宿題で観察日記を書いたことを思い出します。ピンクや紫、白など様々な色がありますが、みなさまは何色の朝顔がお好みですか？早朝から花を咲かせ、昼にはしぼんでしまうはかないところも魅力の1つですね。

もともと朝顔は種子に下剤や利尿剤の効果がある薬として奈良時代に中国から伝わりました。中国では牛と交換されるほど高価なものだったそうで驚きです。

現在の朝顔は江戸時代の2度の朝顔ブームの時に観賞用として品種改良されたものだといわれています。近年ではゴーヤやきゅうりと同様にグリーンカーテンとして一般家庭やオフィスビルで見かけることも多くなりました。



今年、終活セミナー『かしこい生き方・終わり方』と題して、弁護士法人翼・篠木法律事務所の篠木 潔弁護士をお招きし講演いただきました。
最近では、よく耳にする『終活』という言葉ですが、終活とは、“人生の終わりを考えることを通じて自分を見つめ、今をどう自分らしく生きるか”…このような感じの意味のようです。
今回の講座では、介護保険や成年後見制度、その他、老後に優遇される公的なサービス…などなど、盛り沢山のお話しに、皆さん熱心にメモを取りながら耳を傾ける姿が多く見られました。

ご参加いただいた方々にアンケートのご記入をお願いいたしましたので、一部ご紹介したいと思います。

講演会のご感想、ご意見、ご提案等

- ・大変、参考になりました。法律の難しい内容を楽しく話して頂き勉強になりました。
- ・老後の事や、尊厳死、遺言など、今後の事を考える大変良いきっかけになりました。
- ・知人にも伝えたいことが多くあり、勉強になった。エンディングノートを書こうと思う。
- ・楽しく生きるために夢中になれるものを見つけたいと思った。

今後はどのようなテーマの講演に興味がありますか

- ・介護問題
- ・健康寿命
- ・弁護士と福祉関係の連携について
- ・安心安全のまちづくりについて

以上のようなご意見を参考に今後も皆様のお役に立てるような講座を目指します。
講座内容に関するご意見等ございましたら、ご連絡ください。



今山会では(寿生苑にて)、地域の皆様や近隣の福祉関係の方に向けて、毎年(初夏)に公開講座を開催しております。
来年はぜひ、ご近所のみなさん、お友達と一緒に参加してはいかがでしょうか!?



サロン田鶴活動報告

平成28年7月6日(水)於:美の里

先月から始めましたサロン田鶴参加者様に活動報告を頂くシリーズ第2弾。今回はサロン田鶴事務局長よりご報告いただきたいと思います。

7月のサロン田鶴は、講師に池洋子さんを迎え、美の里からの参加4名を含む28名の皆様で朝がおとひまわりの切り絵を楽しみました。これからも楽しい『サロン田鶴』になるように努力して参ります。

また皆様とは、サロン田鶴をはじめ様々な機会を通じ「絆」を深め、関係機関・団体と協働し安心して暮らせる地域として皆様のより一層のご協力をお願いいたします。

高山 惇



教え合いながら…



あーでもないこーでもないと



素敵な作品が出来ました

元岡玄洋句会

平成28年7月6日(水)於:美の里

今月の一句

緑蔭を 見知らぬ人と 分け合うて

～ 西崎 ムツ子様 作～

暑い日が続きますが、ふと入った青葉が繁る木陰に涼しさを感じる一句ですね。

泉東運動グループわくわく体操

7月より泉東集会所にて月2回、健康づくりのための運動教室が開催されています。この運動自主グループ発足時にご相談いただき、近隣の施設職員が複数集まりインストラクターとして参加させていただいています。

足腰が弱らないための運動もちろんですが、認知症予防のための脳トレや運動も織り交ぜ、笑いが絶えない1時間半です。また、特別な道具を使わずにご自宅でも簡単にできる運動を一緒に行っています。運動習慣がある方・ない方、得意な方・そうでない方等様々な参加者がいらっしゃいますが皆さん無理なく取り組める内容となっています。



八坂神社祇園祭

平成28年7月16日(土)



九州北部地方もようやく梅雨明け直前の日、元岡の八坂神社の祇園祭に出かけてきました。夏の風物詩の一つといえば夏祭りですね。

いつもは舞台でのお囃子が始まったところに行くことが多かったのですが、今回は少し早めに出かけてみました。

いつもの時間に行くのでは見ることができない光景を見ることが出来ました。もう少しで舞台でのお囃子や獅子舞の時間という所で雨に降られてしまい帰路についてしまったのが残念でしたが、また、来年のお楽しみにとっておきたいと思います。

【今後の行事予定】

高齢者教室:8/23(火) 元岡公民館

夏祭り:8/14(日) 石崎集会所 8/20(土) 横浜北公園

※その他は公民館だより等をご参照ください。



編集後記

今年は猛暑との予想でしたが、大当たりですね。ご挨拶の始まりにはどうしても「暑いですね～」と言ってしまう。暑いからといってお家から出ないわけにはいきませんが、外出される時はなるべく気温の低い時間帯にしましょう。帽子や日傘もお忘れなく…



介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277