

いまやま通信

VOL.78

発行 2017年 1月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

太郎丸の水仙



お正月を飾る花の1つに水仙があります。冬の花の代表ですが、開花期間は意外と長く、11月から4月くらいまで楽しむことができます。本州以南の比較的暖かい海岸近くで野生化し、群生していることが多いようです。この近辺では能古島が有名ですね。

別名に『雪中花』や『雅客』があります。また、各地域の方言でチチロ、キンデバナ、キンデ、シイセン、ハルダマなどとも呼ばれているそうですよ。



しめ縄づくり

平成28年12月24日(土) 於:元岡公民館

年末の恒例イベントしめ縄づくりが今年も開催されました。稲藁をねじり形を整えていくのに結構な力が必要なようで、皆さん黙々と作業されていました。

ところでしめ縄にはどのような意味が込められているかご存知でしょうか。神社などで見かけるしめ縄には神聖な場所や神域と現世とを隔てる結界を張る意味や、不浄や災いを祓う意味としても使われています。また、しめ縄を家庭で飾るようになったのは、自分の家が年神様をお迎えするのにふさわしい神聖な場所であることを示すために始まったといわれています。



三世代交流ということもあり、公民館には小さなお子さんや小学生がお母さんといっしょにしめ縄作りに励んでいる姿も見られました。親子で作り方の指導を受け日本の伝統に触れながら、素晴らしい世代間交流が行われていました。



今宿青木獅子舞

恒例となっている福岡市無形民俗文化財今宿青木獅子舞様が今年も寿生苑にお越し頂きました。『猿と獅子』の舞を披露いただきました。軽快な笛と太鼓演奏に合わせて舞う獅子は生きているかのようにみえます。

実際に目の前でみると少し怖いようにも見えますがとても愛らしくも見えます。

お正月らしい神事として私たちを楽しませて下さっています。今年も一年をより良く過ごすことができますね。



サロン田鶴活動報告

平成28年12月7日（水）於：美の里

今月のふれあいサロンは、西区保健福祉センターから保健師さん、健康運動指導士さんより、健康相談・季節の健康の話・運動が行われました。終始笑いに包まれて楽しい時間を過ごしました。

今回はサロン田鶴世話人の松本紘己様よりコメントを頂いています。サロン田鶴の活動に参加するようになって3年半がたちました。田尻町内の元気な皆さんとの交流は、私にとっても元気の源にもなっています。現在は中町シニアクラブの世話役としてサロン田鶴で勉強し打ていることが大変参考になっています。これから先は自分だけで考えず孤立せず、近所の人とのコミュニケーションを大事にしていかなければなりません。

そのためにはサロン田鶴のような参加型の交流の場が大切になってきます。私を含めいまやま通信の読者の方にもぜひ地域の参加型のサロン等に出席して気軽に話し合いのできる仲間を作ってください。



次回は

平成29年1月11日
を予定しています。

元岡玄洋句会

平成28年12月7日（水）於：美の里

今月の一句

何よりの ^{なに}土産頂き ^{みやげ} ^{いただ} ^{くずゆ}葛湯飲む
～ 柴田 逸子様 作～

高齢者教室

平成28年12月20日（火） 於：元岡公民館

12月の高齢者教室は『健康寿命をのばそう!! 運動習慣をつけましょう』として、健康運動指導士さんより運動指導が行われました。

みなさん笑いを交えた運動に終始和やかな時間が流れていました。終わった後には身体が温まっていた。参加者の中には『頭が温もった～』と話される方もいらっしゃいました。これは、ただ体を動かすだけでなく、認知症予防の要素をふんだんに取り入れられているからでしょうね。

座っている時間が長いと健康に悪影響を及ぼす可能性が高まる、諸外国と比較しても日本人はダントツに長いそうです。長生きするだけでなく、認知症予防・ロコモ予防をしっかり行い健康寿命をのばしたいものですね。



周船寺校区認知症徘徊者搜索訓練

平成28年12月4日(日)

先日、周船寺校区において第2回認知症徘徊者搜索訓練が行われました。模擬徘徊者の方が周船寺校区内を実際に歩かれ、その方を各町内から数名ずつの搜索班が出て、徒歩や車両で実際に探して回るというものでした。徒歩搜索班、車両班と別に公民館では本部が設置され、それぞれの搜索班の情報を集めて整理し、指示を出す作業が行われました。全国での認知症による徘徊での行方不明者数が1万人を超えたといわれています。実際に身近な所でもそのようなことが毎日のように発生しています。各々が自分のこととして、考えていかなければならないと改めて感じさせられました。



元岡玄洋句会からのお知らせ



元岡玄洋句会では、メンバーを募集しています。俳句に興味がある方、以前俳句を詠んでいたけど今はやっていない...また始めて見ようかなあと思われている方、まずは見学からでもお気軽にどうぞ!!
毎月第1水曜日 13:30~
特別養護老人ホーム美の里にて



編集後記

新年明けましておめでとうございます。お天気もよく、温かなお正月でしたが皆様はいかがお過ごしでしたか?今年は何年です。皆様にとってコケッコー(結構)な1年になりますようにお祈り申し上げます。



介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail: info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277