

いまやま通信

VOL.79

発行 2017年 2月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

江の口川のマガモ



この近くでも9月頃からよく見かけるマガモです。頭部がきれいな緑色をしているのがオスで、メスは全身が褐色が目立たない色をしています。日本では秋から春にかけて河川・湖・沼などに生息しています。昼間は水面で休み、夜間に湿地や水田で水草や草の種子を食べます。気温が低い日は水の中が寒いいためか、土手で並んでひなたぼっこをしている姿が見られ、とてもかわいいです。

比較的人に慣れやすく、マガモを飼育改良したのがアヒルだそうです。

どんど焼き

平成29年1月14日(土) 於:今津小学校



今津地区毎年恒例のどんど焼きが今津小学校で行われました。今年は今津小学校の生徒の皆さんも参加され、地域の方々と大勢で炎を見守りました。もともと「どんど焼き」とは年神様が天に帰っていくための火祭り行事です。年神様をお迎えするための門松やしめ縄などを神社の境内や地域の田んぼ、広場などに組んだやぐらの上に積み上げて火を燃やします。そうすることによって1年間の無病息災、家内安全、五穀豊穰、商売繁盛、大漁を祈願するそうです。

今山会でもお正月に飾ったしめ縄をこちらで焼いていただいています。今年一年が良い年でありますようにと祈願しました。
*万が一の時の為に消防車も待機し、安全第一で行われました。

認知症サポーター養成講座

平成29年1月30日(月) 於:さいとびあ

さいとびあ職員さんと地域の民生委員さん合同の認知症サポーター養成講座が開催されました。今山会から講師役として参加させていただきました。すでにサポーター養成講座を複数受講されていらっしゃる方もたくさんでしたが、基本に立ち返るという意味でも、認知症の症状・対応方法について講義・グループワークを行いました。前に立ちお話しをさせていただいた職員も、みなさんの発表を聴きながら新たな気づきを頂きました。このように、認知症について学び、少しでも認知症の人とその家族、認知症ではない人も、みんなが暮らしやすい地域ができればと思いました。



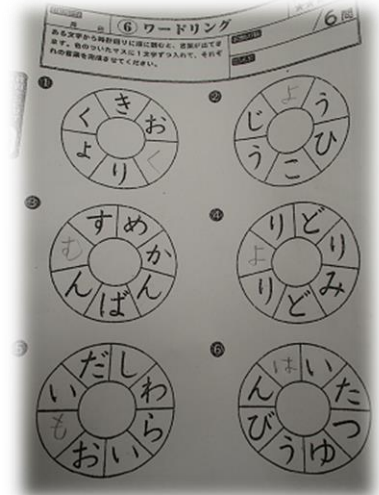
サロン田鶴活動報告

平成29年1月11日(水)於:美の里

平成29年初めてのサロン田鶴は、毎年恒例の新年会です。賀詞交換、吟詠、みんなで歌おうは、例年通りですが、今年はそれにプラスして頭の体操も加わり皆さん心も体も頭もぼかぼかになりました。



右側の画像は最近、サロン田鶴で流行りつつある??ワードリングです。ひらめくと簡単に出てきますが、そうでないとなかなか答えが出てこないんです。皆さんも機会があればぜひ!!



元岡玄洋句会

平成29年1月11日(水)於:美の里

今月の一句

はつなぎ 初風や あらん限りの 大漁旗

～ 西崎 ムツ子様 作～

穏やかなお正月に海原を眺めると、大漁旗を掲げた船が戻ってくる様が目に浮かびますね。今年 は本当に穏やかで過ごしやすいお正月でしたね。今年一年良いことがありそうな予感がします。

高齢者教室

平成29年1月24日(火) 於:元岡公民館

新年最初の高齢者教室は、「時分のはな」と「まことのはな」というテーマで、講演会が開催されました。「時分のはな」とは、その時の姿やものの見方、使い方であり、「まことのはな」は心の姿という意味です。

その時代や本人の年齢など、時が変われば見方が変わったりすることは多分にあることですが、鏡に映る姿ばかりに気を取られるのではなく、しっかりと心を磨き続け、常に鑑(手本)となれるような人を目指し続けて行くことが大切である、という内容でした。

年初に心について考えることができる、とても良い時間でした。



美の里もちつき

平成29年1月22日(日) 於:美の里

今年も地域の方をお招きして美の里でもちつきが開催されました。悪天候ということもあり苑内で行われましたが、より皆様と一致団結してもちつきができたように感じました！
杵でつくたびに『よいしょー！よいしょー！』と周りからの掛け声で大盛り上がり！！
会場がひとつにまとまった瞬間でした。



もちつきといったら『つきたてのおもちを食べる！』ですよね。あんこ、きな粉、大根をご用意して、皆様でわいわいしながらおもちの食べ比べ！
大根には醤油のほかに刻んだ生姜を入れて隠し味に！
皆様に楽しいひとときを過ごしてもらえたようで嬉しく思います。



もちを丸めて下さったのは、ご入所のお客様と地域の方々です。
皆様ベテランの域で綺麗に丸まったおもちが次から次へと作られていましたよ。



編集後記

福岡市内ではインフルエンザの流行が警報レベルに上がっており、近隣の小中学校では学級閉鎖になっているところも多いようです。皆様も感染しないように、外出時のマスク着用や帰宅時のうがい・手洗い等の対策をされて下さいね。



介護でお困りの時はお気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277