

いまやま通信

VOL.81

発行 2017年 4月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

小田の桃



鮮やかなピンクの花が愛らしい桃の花です。ひな祭りでは女の子の健やかな成長を願って飾られます。梅や桜と同じバラ科で、花を楽しむ「花桃」と食用の「実桃」があります。ちなみにおひなさまで飾る花桃は「矢口」という品種だそうです。

古代中国では桃は邪気を祓い、不老長寿を与えるめでたいものとされていました。そのため中国では今でもお祝い事の席では桃を食べる習慣が残っているそうです。



西区環境フェスタ2017

平成29年3月12日（日）於：西市民センター



西区環境フェスタとは「環境をよくしたい」という想いで市民が創り上げた市民参加型イベントです。当日はフリーマーケットや出店、ダンスや演劇の発表、傘を再利用したエコバックの展示、日頃、間近でゆっくりと見られないバツカー車の展示説明など多くの催し物が開かれました。



このフェスタを通して日常生活において多くのムダがある事に気づかされました。一つしかない地球の事を考えると使えるものは大事に使う、不必要になったら資源として再利用する、何よりゴミを減らす!!ことを心掛けて生活していきたいと思えます。

玄洋高校からのプレゼント



2月末に玄洋高校の学生さんが、かわいいお花のアレンジメントを持ってきてくださいました。まだまだ寒い日が続いておりましたが、カラフルで鮮やかなお花を見ると、一気に春の訪れを感じました。お花は玄関に飾り、お客様からもお褒めの言葉をいただきました。

玄洋高校の皆さま、毎年温かいプレゼントをありがとうございます。



サロン田鶴活動報告

平成29年 3月15日（水） 於：今出集会所

3月のサロン田鶴は、1日と15日の2回開催されました。2回目の15日の様子をお伝えします。まずは、西第8いきいきセンター様より、閉じこもり予防についてのお話です。閉じこもりの原因は大きく3つに分類されるそうです。

①身体的な問題

…転倒や骨折で歩くのに困っている・低栄養で体力がない・難聴で会話が楽しめない

②心理的な問題

…転倒に対する恐怖心・身近な人との死別でやる気が起こらない・物事に関心を持ってない

③社会環境の問題

…仲間や友人が少ない・家の段差が多く外に出られない・家の周辺の交通量が多い

閉じこもりを予防するには

①規則正しい生活リズムを心掛ける

②趣味を楽しんだり、ボランティア活動に参加する

③一週間に一度は外に出てみる

お話の後は、軽く身体を動かし、皆さんで大人の塗り絵に取り組みました。

皆さまそれぞれのセンスが光る作品が出来上がっていました。



元岡玄洋句会

平成29年3月1日（水） 於：今出集会所

今月の一句

強東風や あまたの絵馬を 鳴らしつつ

～ 西崎 ムツ子様 作～

春一番のような東風が吹いて、太宰府天満宮に奉納されたたくさんの絵馬が音をたて、風に舞っている様子が浮かぶような句ですね。春はそこまでやってきていますね。

高齢者教室

平成28年 3月28日（火） 於：元岡公民館

修了式の様子



3月の高齢者教室は、「平成28年度修了式」と音楽療法士野口先生による音楽療法でした。

内容はBGMに合わせた身体のストレッチや歌を使った口腔体操の後、参加者全員で合唱し、最後は楽器の演奏も行いました。

平成28年度最後の高齢者教室は、楽しい音楽と皆さまの笑顔で締めくくられました。



65歳からの健康づくり教室

平成29年3月16日(木) 於:寿生苑

65歳からの健康づくり教室は、高齢者の皆さまが健康づくり・介護予防に取り組むきっかけづくりの教室です。運動経験のない方も気軽に楽しく参加いただけます。

寿生苑教室では、28年度全3クール、15回無事終了しました。事故もけがもなく皆さまに運動って楽しいなと感じていただけたようです。1年間の延べ参加158人、多くの笑顔に包まれたとても和やかな教室でした。

今回の修了式では、卒業生代表のお言葉もいただけたりと最後まで大笑いの教室となりました。

今山会ではこれからも皆さまの健康づくりをサポートできればと考えています。参加いただいた皆さま、教室運営にご協力いただいた皆さま本当にありがとうございました。



【今後の行事予定】

○西区どんたく・・・5月3日(水)～4日(木)10時半～16時 西区役所駐車場

※その他は各公民館だよりをご参照ください。



編集後記

今年は全国的に桜の開花が遅れているようですね。福岡では日本一早くお花見ができるので、3月末を楽しみにしておりましたが、満開はもう少し先になりそうです。夜のお花見を予定されている方は風邪を引かれないように防寒対策は万全になさって下さいね。

平成29年度が始まりました。少しでも皆さまのお役に立つ情報をお届けできるようにと張り切っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人

今山会

今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)

寿生苑ショートステイ

寿生苑デイサービスセンター

寿生苑ヘルパーステーション

寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)

生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1

(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)

電話 092(806)8822

FAX 092(806)9001

URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>

e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)

ショートステイ美の里(みのり)

デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535

電話 092(807)3366

FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)

ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10

(JR筑前前原駅より歩いて約20分)

電話 092(331)2270

FAX 092(331)2277