

# いまやま通信

**VOL.82**

発行 2017年 5月  
社会福祉法人 今山会  
ネットワーク委員会  
(発行責任者)  
朝野 愛子

## 横浜北公園(美浜)



最近は3月末に満開になることが当たり前になっていましたが、今年例年に比べ、桜の開花が遅かったですね。入学式の頃にも桜が咲いていました。お花見の日程がなかなか決められずに困られた方も多かったのではないのでしょうか。

桜は一気に咲いて一瞬で散ってしましますが、他にも様々な花が目を楽しませてくれています。皆様も周囲の春を探してみてくださいね。



平成27年度の65歳からの健康づくり教室をきっかけに生まれたこの運動グループでは、月1回第2火曜日に北崎公民館で活動をされています。昨年より新たな取り組みとして、ゴムバンドやふにゃふにゃのボールを使っている運動が始まっています。

ただ、体を動かすだけでなくゲームの要素が盛り込まれた内容で、楽しく笑いながら運動を続けられると皆様に好評です。

ボール投げでは、チームで競い合い、作戦を練り挑んだのですが、思い通りにボールは動いてくれないことがしばしば…。笑いながら、あっという間の時間を過ごすことが出来ました。

これから気候が良くなり運動にはもってこいの季節ですね。皆さんもぜひ、一緒に運動をしてみませんか。



## 西都公民館

平成29年4月1日に西都校区に福岡市で147番目の公民館として開館しました。

西都小学校北棟1階東側にあり2階は小学校の体育館となっています。

「集まる」「学ぶ」「つなぐ」の目的で地域活動の拠点として利用していただける施設です。

公民館では、子どもからお年寄りまでを対象とした様々な講座や教室、地域コミュニティ活動への支援、様々な地域活動の場所や情報の提供などを行っています。





# サロン田鶴活動報告

平成29年4月5日（水）於：今出集会所

4月のサロン田鶴は29年度の総会が開催されました。  
今年度も皆さまに楽しく参加してもらえるような計画がたくさんです。  
現在、サロンではロコモ運動を取り入れ、介護予防に取り組まれています。  
今年度はさらに認知症予防にも取り組んでいかれるとのこと。いつまでも健康で、  
この住み慣れた地域で過ごせるよう支援ができればと思います。

総会の後は、頭の体操で賑やかに…。『142857の数字の不思議』をご紹介します  
と思います。皆さん電卓を用意して以下をお読みください。

2倍すると、 $142857 \times 2 = 285714$

3倍すると、 $142857 \times 3 = 428571$

4倍すると、 $142857 \times 4 = 571428$

5倍すると、 $142857 \times 5 = 714285$

6倍すると、 $142857 \times 6 = 857142$

皆さんお気づきでしょうか？？順番に数字をかけても  
142857以外の数字が登場しないんです。

数字の配列が次々に変わっていく…なんだか  
不思議な数字です。



## 元岡玄洋句会

平成29年4月5日（水）於：今出集会所

今月の一句

しゅんみん  
春眠や

てあしなだ  
手足投げ出し

ねこひる  
猫の昼

～ 田中 一男様 作～

穏やかな春の午後、縁側で猫がうとうとと昼寝をする光景が目には浮かぶようですね。

## お神楽

平成29年 4月16日（日）



←【桑原の四所神社】

様々な演目をみながら、  
子供から大人まで賑わって  
いました。九州大学の留学生も  
一緒に楽しまれており、世代間  
交流だけでなく、国際交流も  
行われる素敵な時間でした。

【元岡の八坂神社】→

とても天気が良く、テントで  
日差しを避けながら多くの方が  
集まっていました。

最後の餅まきでは、大きな歓声  
が沸き、盛り上がっていました。  
また来年も楽しみです。



# 桜満開

平成29年4月7日(金) 於:寿生苑周辺



寿生苑



横浜北公園



熊野神社

今年も満開の桜があちらこちらで見られましたが、  
天気が悪い日も多く  
今回掲載している写真も  
曇り空ばかりの写真となって  
しまいました。

現在は初夏へ向けて葉桜に  
衣装替えしています。

桜の花がもっと長く見れたらいいのに・・・とよく思います。桜の花の儚さがますます桜への想いを強くしているような気がします。また来年の桜を楽しみにしつつ今からの季節を楽しみたいですね。



四所神社

## 今後の行事予定

5月13日(土) 10:00~13:00 ひょうたん池まつり ひょうたん池(西区泉2丁目5)  
5月21日(日) ラブアース・クリーンアップ2017 各町内清掃区域

## 編集後記

5月に入ると昼夜の温度差が大きくなってきます。朝は肌寒いのに、昼間は夏を思わせる日差しで何を着たらいいのか迷ってしまいますね。体調を崩しやすい時期ですのでどうぞ注意なさってください。



社会福祉法人

# 今山会

今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail:[info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277