

いまやま通信

VOL.84

発行 2017年 7月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

北崎のアジサイ



様々な色のアジサイが目を楽しませてくれています。雨に濡れると一層色鮮やかになり、今の季節を象徴する美しい花ですね。

日頃よく見かけるアジサイは「セイヨウアジサイ」という品種だということをご存知ですか？もともとは日本に自生していた「ガクアジサイ」が西洋で品種改良されて形状が変わり、色も鮮やかになったものが全世界に広がり、日本にも入ってきたのだそうです。



正調博多節・博多節日本一大会

平成29年 6月11日（日） 於：さいとぴあ



第20回正調博多節日本一大会と第19回博多節全国大会がさいとぴあ様にて開催されました。日本一大会とあって北は北海道、南は鹿児島から総勢145名の方が参加されました。一見似ているように見えますが、正調博多節は博多の花柳界で唄われていたお座敷唄であり、博多節は福岡県の民謡で「どこいっしょ」のお囃子が入ります。三味線や尺八の音色と共に日頃から練習された成果を皆様存分に発揮され美声を響かせていらっしゃいました。近頃では唄われる方の人数も減っているようで、皆さまも機会がありましたら、一度聴かれてみてはいかがでしょうか。



周船寺第二幼稚園様訪問

平成29年6月1日（木）於：寿生苑



毎年恒例となっています、周船寺第二幼稚園様の「花の日」の訪問です。毎年かわいらしい園児の皆様が私たちに笑顔と元気を運んできてくれます。今年も手作りのプレゼントと一緒に歌のプレゼントも頂きました。また、来年を楽しみにしています。周船寺第二幼稚園の皆様ありがとうございました。

だんらんネットワーク西部

平成29年6月9日（金）於：いと楽し

周船寺・元岡・西都校区の介護・福祉事業所ネットワーク、だんらんネットワーク西部の第4回全体会が開催されました。この会は校区のことをもっと知りたい、何かできることはないか、私たちでも役に立てることはないかと考える人の集まりです。普段の生活や地域活動の中で「手伝って欲しい」「ちょっと相談してみよう」と声をかけてもらえる関係を築いていけたら…と思っています。

今回は、校区にある事業所を知ってもらい私たちができることを整理してみようと動き出しています。皆さまには、お知らせできる段階になって改めてネットワークでの取り組みをお知らせしたいと思えます。



サロン田鶴活動報告

平成29年6月7日（水） 於：美の里

今月のサロン田鶴は健康相談と介護予防運動を西区地域保健福祉課の保健師さん、健康運動指導士さんより実施していただきました。

この運動は皆さまにとっても好評です。日頃気をつけていてもなかなか動かさない部分などを効果的に動かしたり、一人ではなかなかできない運動も楽しく笑いながら行うことができました。

今年のサロン田鶴は介護予防と合わせて、認知症予防にも取り組まれています。運動の後の脳トレプリントも皆さま、熱心に取り組まれましたよ。



元岡玄洋句会

平成29年6月7日（水）於：美の里

今月の一句

あらわなる おとめ^{おとめ}の脚^{あし}や 夏^{なつきた}来る
～ 西崎 ムツ子様 作～

初夏のさわやかな風に、装いも軽く涼やかに少女が駆け抜け、楽しげで夏の風を感じるような句ですね。

高齢者教室

平成29年6月27日（火） 於：元岡公民館



6月の高齢者教室は、はじめに加来野館長より、最近福岡市西区に頻発している還付金詐欺に注意するよう呼び掛けがありました。

次に、てづか整骨院鍼灸院の篠原先生による「いつまでも自分の足で歩いていくために 健康は姿勢から」をテーマに体操を含めた講演がありました。講演では、悪い姿勢の代表でもある「ネコ背」による病気のリスクや身体への影響、そしてその予防策などを紹介して頂きました。

予防体操も紹介されましたが、やはり姿勢を健康に保つためにはメタボやロコモ予防、筋力を維持・向上させることで、生活習慣病も予防できるとのことでした。

筋肉は何歳からでも鍛えることができます。是非、時間をつくって運動をしたいと思います。

今山会からのお知らせ

参加無料



2017年度
公開講座

高齢者の生活を支える 地域づくり



～いま、私たちにできること～

地域づくりって何から始めたら良いの??
熊本地震を通して地域のつながりを一緒に考えましょう

講師：黒木 邦弘 氏
熊本学園大学社会福祉学部
第二部社会福祉学科准教授

日時

平成29年7月16日(日)
開始 午後1:30
終了 午後3:30

会場

福岡市西区大字田尻2705-1
特別養護老人ホーム 寿生苑



社会福祉法人今山会では、本年も地域住民や地域の事業所向けに公開講座を開催します。

今年は、高齢者の生活を支える地域づくりをテーマに掲げています。今回は、実際に熊本地震で学内で自主的な避難所を運営された経験をお持ちの黒木先生をお招きして震災を通して考える地域づくりについてお話いただきます。とても興味深いお話ですのでぜひ、皆様ご参加ください。

【今後の行事予定】

7月14日
まつり横町（横町祇園神社）
7月15日・16日
伊観神社夏の祭（伊観神社）
7月29日
夏越祭（二宮神社）



編集後記

梅雨入りしたものの梅雨らしくないお天気が続いていますが他の地域では豪雨も発生しており、今年も気象予報には十分に注意が必要なようです。日頃から災害時の避難場所などご家族で確認しておくことと安心ですね。



社会福祉法人

今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail: info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277