

# いまやま通信

**VOL.86**

発行 2017年 9月  
社会福祉法人 今山会  
ネットワーク委員会  
(発行責任者)  
朝野 愛子

## 田尻のはす



7月頃よりれんこん畑で美しい花が見られます。見頃は7月中旬から8月中旬の約1ヶ月間です。はすの花は短命で花びらが開いてから3～4日で散ってしまいます。午前中に咲いた花は午後には閉じてしまうので、最も美しい花を見るには開花2日目の朝7～9時頃がお勧めだそうです。

仏教では智慧や慈悲の象徴とされ、極楽浄土に咲く花として親しまれており、仏様の台座や仏具に彫られているのをよく見かけます。間近でみると一層神秘的に感じる花です。

# 夏祭り

8/14 石崎公園、集会所にて夏祭りが開催されました。すべて手作りで朝から準備されています。当日はあいにくの雨で、ステージの演目は開催できませんでした。出店開始のアナウンスが流れると多くの方が集まって来られ、楽しまれていました。最後に集会所内で西区音頭や炭坑節などを踊り、盛り上がっていました。



石崎



周船寺



8/17 丸隈山古墳観世音大祭奉納花火大会が開催されました。今年もたくさんの人たちでとても賑わっていました。

丸隈山古墳石室前広場では、祭典や獅子舞の演舞が催され、出店も商店街の通りにたくさん並んでいました。電球ソーダなど、出店も流行にそって変化していています。集まる人たちも若い世代が増え、時代や地域の変化を感じる花火大会でした。

## 平成29年度福岡市介護予防教室

平成29年8月10日（木）於：寿生苑



この教室は65歳以上の方が、継続して介護予防に取り組めることを目的に、自宅で気軽にできる運動を中心に、口腔機能や認知症予防の講話、運動を合わせて行う教室です。

「健康寿命」という言葉をご存知ですか？「健康寿命」とは、介護を必要とせずに自立した生活を送れる期間のことです。平均寿命から健康寿命を引きます。これは、入院なども含め何らかの介護を必要とする期間を指しますが、男性9.02年、女性12.40年です。平均寿命が80歳を超えている現在、健康寿命を延ばし、いくつになっても生きがいをもち自分らしく生活するためには、できる限り介護が必要にならない努力が大切です。



# サロン田鶴活動報告

平成29年8月2日（水） 於：寿生苑



今月のサロン田鶴は、年に一度の寿生苑との歌の交流会でした。毎年恒例のウクレレのコモハナ様にお越し頂き、ウクレレの伴奏に合わせ皆さんで合唱しました。

今回はコモハナ様に加えて、サクソとピアノの演奏披露もありいつもと違った雰囲気を楽しむ事ができました。

暑い日が続きますが、ウクレレの音色に涼やかな気持ちになることができました。

また、来年もお会いできることを楽しみにしております。



## 元岡玄洋句会 平成29年8月2日（水）於：美の里

今月の一句

樟<sup>しょうのう</sup>腦<sup>ち</sup>の散らばる座敷<sup>ざしき</sup>の土用干<sup>どようぼし</sup>

～ 西崎 ムツ子様 作～

夏のこの暑い時期に、散らかることを気にせずお座敷に樟腦を出して、かけ干しを行っている様子が手に取るように想像できます。「樟腦」という単語もなつかしくなっている昨今、言葉の響きも良い句ですね。

## 高齢者教室

平成29年8月22日（火） 於：元岡公民館



8月の高齢者教室は社会福祉法人今山会職員の谷より、認知症とその予防についての講演でした。講演の前後にはちょっとしたレクもあり終始和やかな雰囲気での開催となりました。

皆さんは一昨日の夕食を思い出すことが出来ますか？昨日の夕食でも思い出すのに時間がかかることもありますよね。

適度な運動、食事、外出が認知症予防の原則といわれています。

日々の生活習慣に気を配り認知症の予防に取り組むことで健康寿命を延ばしていきましょう。

# 第6地区民生委員児童委員とケアマネジャーとの意見交換会

平成29年8月29日（火）於：さいとびあ

27年度より年1回開催され、今年で3回目となる周船寺・元岡・西都校区の民生委員、児童委員とケアマネジャーとの意見交換会がさいとびあで開催されました。

実際に地域の中で起こった事例をもとに、高齢者の見守りと各機関との連携についてグループワークが行われ、大変活発な意見交換がなされました。

発表された中には、もっと小さな単位、例えば町内毎でこのような意見交換をする場がもっとあれば繋がりがたくさんでき、民生委員とケアマネジャーが上手く連携でき、安心して暮らせる地域が出来るのではないかとの意見が出ていました。



## 【今後の行事予定】

健康ウォーキング・・・9月16日（土） 9:30～13:00

9:00 玄洋公民館受付 9:30 田んぼアートと歴史散策

いとにぎわい祭り・・・9月24日（日） 10:00～15:00

JR九大学研都市駅 南口広場、さいとびあ、イオンモール福岡伊都  
「西区まるごと博物館inさいとびあ2017」同日同会場にて開催

## 編集後記

今年の夏も猛暑でしたが、9月に入るとさすがに朝晩は涼しく感じます。1年の中で一番過ごしやすい時季です。外出や趣味活動など気分をリフレッシュする有意義な時間を持ちたいですね。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail: [info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277