

# いまやま通信

VOL.90

発行 2018年 1月  
社会福祉法人 今山会  
ネットワーク委員会  
(発行責任者)  
朝野 愛子

## 今津の水仙



新年明けましておめでとうございます。

今年も春を告げる水仙の花が咲きました。決して派手な花ではありませんが、清々しい香りは1年のスタートであるこの季節によく合います。

「水仙」という名はきれいな花の姿と芳香がまるで「仙人」のようであるところから名付けられたといわれています。

海外では春の訪れと共に咲くこの花は希望の象徴ということです。

平成30年も希望の多い年にしたいですね。



## 西第8圏域連携会議

平成29年12月13日（水）於：三愛クリニック様



地域包括ケアシステムの推進や地域課題の解決を目的として、地域の各種団体のさまざまな取り組みの報告会とグループワークが行われました。

医療・福祉・地域、それぞれの取り組み報告がされた後に、『今後どのような連携があったら良いか』についてそれぞれの立場で意見交換をしました。

限られた時間の中でしたので、まだまだ皆さん話足りない様子でした。今後もこのような意見交換等の機会を定期的に持つことで、誰もが住みやすい地域づくりができるのではないかと感じました。

## 周船寺校区お一人暮らし高齢者会食会

平成29年12月16日（土）於：周船寺公民館



事業所が送迎協力



会食前の体操



高校生の楽器演奏



手作りプレゼントも



皆さんの協力のおかげで



皆で食事をいただきます

あいにくの天気でしたが、多くの方が参加されました。簡単な体操と筑前高校の皆さんによる吹奏楽の演奏とイントロクイズなどを楽しんだ後、おやじの料理教室の皆さんによる食事を皆さんでいただきました。

参加者の方からは、みんなで一緒に食事をするより更に美味しく感じるねとの声も聞かれていました。

だんらんネットワーク西部の事業所でも体操指導や送迎の協力をさせていただきました。



手作りのカレーライス



# サロン田鶴活動報告

平成29年12月6日（水）於：今出集会所



今月のサロン田鶴は、西区地域保健福祉課の保健師の帳様、健康運動指導士の筑地様より健康相談と自宅でもできる体操を教えて頂きました。会の中では、ゴムチューブを使用しましたが、ご自宅ではタオルで代用できるということで、気軽に続けられそうな運動でした。いつもながら、多くの笑いに包まれたとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## 元岡玄洋句会

今回は、都合により句会がお休みでしたが、投句の中から一選

今月の一句

残照の 干潟に憩ふ 鴨の群

～ 加来野 靖様 作～

日が暮れるまでのしばらくの間、干潟を美しく輝かせる夕日の中、鴨たちが仲良く群れている様子が目に浮かぶようですね。

## 高齢者教室

平成29年12月19日（火） 於：元岡公民館

西区地域保健福祉課の保健師の帳様、健康運動指導士の筑地様よりヒートショックのお話と、腰痛・膝痛・肩こり予防のストレッチ運動を教えていただきました。

ヒートショックとは、急激な温度差によって起こる体調トラブルのことで、特に今の時期の入浴は注意が必要です。寒い脱衣室・浴室から熱い浴槽に入ると、温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。脱衣室は暖房器具で20℃以上に暖かくしておく、浴室はシャワーをしばらく出したり、浴槽のふたを開けて湯気で浴室を暖めるなどして温度差をなくすことが大切とのことです。

参加した皆さんも自分の事として真剣に話を聴かれました。



明けましておめでとうございます。今年は天候に恵まれ温かいお正月を迎えることができました。少しですが今山会のお正月の様子をお伝えしたいと思います。

### 初詣



天降神社



熊野神社



八坂神社

### 獅子舞



今年も今宿青木獅子舞の皆さまに福を運んできていただきました。



皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。本年も今山会をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### 編集後記

年号が「平成」になり、今年で30年目に入りました。月日が経つのは本当に早いものです。来年には年号が変わりますが、残り少ない平成の日々を惜しみつつ毎日を無駄にせず1年を過ごしたいと思ひます。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail:[info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277