

いまやま通信

VOL.91

発行 2018年 2月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

今津の蠟梅(ろうばい)



花の少ないこの寒い季節によい香りを漂わせてくれる花、蠟梅です。蠟梅という名前の由来は花びらが蠟のような色であることと、蠟月(ろうげつ、旧暦の12月)に花を咲かせることに由来していると言われています。

花言葉は「ゆかしさ」、「慈しみ」。寒さ厳しい冬期にかわいい花を咲かせる蠟梅の控えめで奥ゆかしい姿をよく現している言葉だと思います。

サロン田鶴活動報告

平成30年1月10日（水）於：今出集会所



平成30年最初のサロン田鶴は、新年会・賀詞交歓・吟詠・カラオケが開催されました。



茂木様の吟詠は、力強さの中にお正月の家族だんらんの様子が目に浮かぶような、ほっこりとするものでした。

その後皆さんでカラオケを楽しみました。プロ顔負けの美声を皆さんに披露して頂きました。

本年も、皆さんがいつまでも健康で仲良く楽しく、住み慣れた地域ですごせるようなサロンになればと思います。

元岡玄洋句会 今回は、都合により句会がお休みでしたが、投句の中から一選

今月の一句

ほうき め 揃目の 揃ふ境内 淑気満

～ 西崎 ムツ子様 作～

新年を迎えた神社の境内を揃目のつくようにきれいに掃いている様子を見て、厳粛に新年を迎える気合が満ちてくるのを感じます。

高齢者教室

平成30年1月23日（火） 於：元岡公民館

今月の高齢者教室は、結成9年目を迎えられる読み語り・もとおかの皆さんの読み語りでした。

一言で読み語りと言っても朗読落語、ストーリーテリング、頭の体操、童謡・唱紙芝居、群読と大変バラエティに富んだプログラムでした。

ただ文章を読むだけでなく、想像力を掻き立てるような語りに引き込まれてしまいました。

次回高齢者教室は29年度最後の教室、健康講座「笑って元気に生きよう」と修了式の予定です。



介護予防教室

平成29年1月18日（木）於：寿生苑

平成29年度最後の介護予防教室がいよいよ始まりました。

この教室では、介護予防・健康づくりに取り組むことの楽しさに気づき、教室終了後も継続して介護予防に取り組むことができるような活動を行っています。



皆さんは「健康寿命」という言葉をご存知ですか？

「健康寿命」とは、介護を必要とせずに自立した生活を送れる期間のことです。平均寿命から健康寿命を引くと、男性は9.02年、女性は12.40年となります。つまり、入院なども含め何らかの介護を必要とする期間が、平均で男性9.02年、女性12.40年もあるということです。平均寿命が80歳を超えている現在、健康寿命を延ばし、いくつになっても生きがいをもち自分らしく生活するためには、できる限り介護が必要にならない努力が大切です。



第6回だんらんネットワーク西部全体会

平成30年1月26日（金）於：いと楽し



だんらんネットワーク西部の第6回の全体会が開催されました。

現在ネットワークでは、校区にある事業所を知ってもらい私たちができることを整理してみようと動き出しました。そして事業所紹介マップが形になり、現在は最終調整段階にはいっています。

何か始めてみようと考え、事業所の皆さんで動きだし1年半経過しました。緩やかではありますが地域の皆さんからご相談いただく事も増えてきています。

今後も緩やかに、一步一步活動していけたらと思います。

美の里もちつき

平成30年1月21日(日) 於:美の里

今年も美の里でもちつきが行われました。
地域の方々や民生委員さんにも加わっていただき大盛況です。
入所のお客様も積極的にもちをついてくださいましたよ。
丸め手の皆さんによって手際よくもちが丸まっています。
あんこ、きな粉、大根おろしと様々な味でもちを食べて楽しみました。
気候も良く絶好のもちつき日和となりました。



今後の行事予定

2/14 玄洋校区老人クラブ連合会発表会

2/17 10:00~11:50 松原を守ろうプロジェクト松原サミット さいとびあ

2/25 10:00~17:00 第3回 西部七校区歌の祭典 さいとびあ

編集後記

新年を迎えてはや1ヶ月が経過しました。今年は例年に比べ、寒さが一段と厳しいようです。日本全国でインフルエンザが大流行しているといわれておりますが、皆さんのお近くではいかがでしょうか。今後ますます寒くなります。どうぞご自愛下さい。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277