

いまやま通信

VOL.93

発行 2018年4月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

女原神社の桜



桜が満開を迎えています。今年の冬は寒かったので、開花は例年より遅れるのではないかと考えていましたが、逆に早かったですね。

お花見には行かれたか？

福岡では3/19に開花宣言があり、3/27に満開になりました。

仙台は3/30に開花し、満開は4/5頃の予定で、

北海道では4月後半に開花予想が出ており、

満開はゴールデンウィーク頃だそうです。

このニュースを聞くと日本も広いなあ実感します。



西区環境フェスタは「環境たくみの会」を中心とした市民（環境活動ボランティア団体）と企業等及び行政（西区役所等）が一緒になって、「環境をよくしたい！」という熱い想いで、企画から運営までみんなで創りあげている、市民参加型イベントです。平成15年から開催されているそうで今年で16回目の開催になります。各ブースやステージではさまざまな催しがありました。その様子を少しだけお伝えします。

館内コーナー

ワークショップコーナーがいっぱいです。子どもから大人まで楽しめるものがたくさんで、どれにしようか迷ってしまうほどです。



布を使った飾り玉



さをり織り



ティッシュカバー作り

屋外コーナー

青空の下、フリーマーケットや飲食ブースは、たくさんの人でにぎわいました。



環境問題というと、例えば有名な地球温暖化ですが、これは地球全体の気温が上がってしまうことです。またオゾン層の破壊、酸性雨、大規模な森林伐採による熱帯雨林の減少など、地球環境の変化に関わる深刻な問題は数多くあります。どこかの国で起こっているのだろうなどと、日常生活の中ではあまり感じないかもしれませんが、この環境フェスタでは、楽しみながら、身近なこととして環境を考える良い機会になりました。



今月のサロン田鶴は、介護保険についてのお話と体操でした。今後必要になるかもしれない介護保険のお話を西第8いきいきセンターふくおかの古田様が、かみ砕いてわかりやすく説明されました。まだまだお元気な皆さまですが、いざという時に備えて熱心に聞かれています。

その後は、コグニサイズを取り入れた体操で、笑いながら楽しく運動することができました。



※コグニサイズとは、英語のcognition（認知）とexercise（運動）を組み合わせることでcognicise（コグニサイズ）と言います。コグニサイズの目的は、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。

元岡玄洋句会 今回は、都合により句会がお休みでしたので、投句の中から一選

今月の一句

列島を 掻き混ぜにけり 春嵐
～ 茂木 正路様 作～

今年は既に三波の春嵐が吹き荒れました。中でも2月28日の夜から3月1日の嵐はひどかったです。日本列島を北上した低気圧は発達して、まさに日本中を掻き混ぜました。

今山会からのお知らせ

社会福祉法人今山会地域公開講座を今年も開催いたします。
毎年夏本番を前に開催しているこの公開講座も今年で10回目を迎えます。
今年は6月24日（日）13：30～15：30の日程で地域づくりについて考える講座を予定しています。

地域づくりに関心がある方、実際に活動されている方、事業所として何かしたいけどとお考えの方など、たくさんの方の参加をお待ちしております。
詳細は次月号でお知らせしたいと思います。

6月24日は寿生苑へぜひお越しください。



玄洋校区ふれあいサロン横町花草会

平成30年 2月24日(土) 於:横町ふれあい会館

玄洋校区横町町内の横町ふれあい会館で開催されているふれあいサロン、横町花草会（よこまちはなそうえ）に参加させていただきました。

このサロンは、月2回程度開催されているそうです。今回は、認知症とその予防についてのお話を今山会職員がさせていただきました。皆さま関心が高い話題のためか熱心に聞いていただいたようです。



講話の後は、参加している方のコーラスやフラダンス、ビンゴゲームなど、盛りだくさんのプログラムでした。この活動そのものが、認知症予防に繋がっていると感じました。

今後の行事予定

西区どんたく

【日時】5月3日(祝)・4日(祝) 10:30~16:00 【場所】西区役所駐車場

編集後記

平成30年度が始まりました。今年度も皆さまのお役に立つ情報をお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

日中は暖かいです。夜間はまだ肌寒いです。風邪など引かれませぬように…



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277