

いまやま通信

VOL.99

発行 2018年 10月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

田尻の芙蓉



芙蓉は夏を代表する花とされていますが、9～10月頃まで楽しむことができます。最盛時には高さが4mにもなる、アオイ科の落葉低木です。原産国は日本・台湾・中国です。

花の色はピンクや白があり、直径が10～15cmに達する大きな花を咲かせます。朝開くと夕方にはしぼんでしまうので、「1日花」と呼ばれることもあります。

秋になると花は終わって果実ができますが、その姿も「枯れ芙蓉」と言われ、味わい深いものがあります。

認知症キッズサポーター

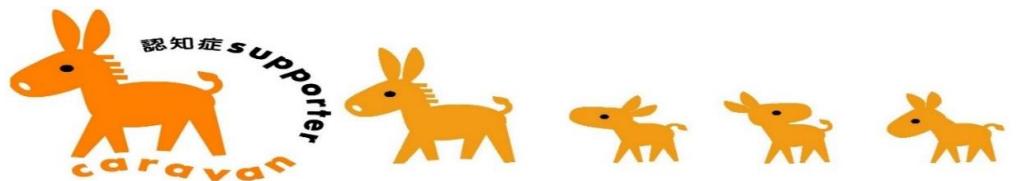
平成30年9月27日（木）於：周船寺小学校

「認知症の理解＝認知症高齢者の心について学び、関わり方によって病気の進行が変わってくることを理解する」

をテーマに、周船寺小学校4年生の皆さんがサポーター養成講座を受けました。

ある場面を想定した紙芝居を観た後に、グループにわかれて「相手の立場にたってどう思った？」「こんな時はどういう風に対応したらいいのか？」など、熱心に意見交換しながら、皆さん一生懸命に考えていました。

このように子どもの頃から認知症に対する理解を深めることが、私たちの町をもっと住みやすく、ますます優しい地域になっていくのだろうと、子どもたちの姿をみて感じました。



泉東わくわくサロン

平成30年9月6日（木）於：泉東集会所

今回は、始めに棒を使った体操とストレッチを行ないました。ペアになったの棒つかみでは、瞬発力が問われるため皆さん一生懸命でした。棒をつかめずに落としてしまうと皆さん大声で笑われ、とても楽しそうでした。

体操の後は、ヤクルト様による健康管理と食生活についてのお話がありました。食事・運動・睡眠は腸の健康と大きく関わっており、それぞれのバランスの大切さを学びました。その中でも幸せホルモン（セロトニン）は腸で作られ、睡眠ホルモン（メラトニン）となり質の良い睡眠につながるそうです。また、腸が超健康になる食品について、①発酵食品 ②オリゴ糖 ③食物繊維（水溶性・不溶性）の紹介がありました。意識して摂取されている方もおられ、皆さんの健康に対する意識の高さを感じました。腸トレ体操も一緒に行い、非常に有意義な時間となりました。



サロン^{たつ}田鶴活動報告

平成30年9月5日（水） 於：美の里

今月のサロンは看護学校の学生さんによる童謡に合わせた頭の体操や博多にわか、紙芝居が行われました。

学生さんが考えてこられた体操にスタッフも挑戦。サロンに参加された皆さんも笑顔で楽しみながら取り組みました。

紙芝居は民生委員さんが迫真の金色夜叉を披露され、皆さん見入っておられました。

有名な落語「寿限無」も続けて口演され、笑い声がホールに響いていました。

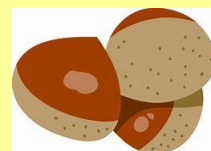


元岡玄洋句会

今月の一句

新^{しんぼん}盆の 遺^{いせい}影はどれも 少し^{すこ}笑^えみ

～西崎 ムツ子様 作～



初盆のお参りに伺った先で飾られている遺影は、誰も皆穏やかな表情で少し微笑みを浮かべているように見えます。

高齢者教室

平成30年9月25日（火） 於：元岡公民館

9月の高齢者教室は「介護保険制度について」というテーマで開催されました。制度についてわかりやすく説明があり、介護認定を受けるための流れや、どういったサービスを受けることができるのか皆さんで学ぶ事ができました。

また福祉用具についての講演もあり、実際に歩行器や杖、車椅子を見たり触ったりしました。買い物カゴを乗せられる歩行器もあり、皆さん興味を惹かれていたようでした。講演の合間にはちょっとした余興もあり楽しい教室となりました。



いとにぎわい祭り

平成30年9月24日(月) 於:九大学研都市駅前

今年もいとにぎわい祭りが行われました。JR九大学研都市駅南口広場に沢山の人が来場し、たいへん盛り上がりました。中村学園三陽高等学校の吹奏楽部による音楽とともに開会し、イベントブースではカレー、焼きそば、綿菓子等が出店されました。

またJR九州様より実際に警告音の鳴る遮断機が設置され、踏み切りでの注意点についてのお話がありました。フリーマーケットもあり、日用品や洋服などの販売が行われていました。

学生さんや子ども連れの方も多く、「若い人がだんだん増えている」と嬉しそうに話される方もいました。西区は今、若い世代の転入が多く、活気づいていると感



今後の行事予定

7日(日) 元岡校区体育祭 11:15~ 元岡小学校運動場

27日(土) 元岡豊年まつり 10:00~12:00 JA福岡市元岡支店 九大生の子どもイベント
14:00~19:00 元岡小学校 ステージ・露店・抽選会 花火

編集後記

連日の猛暑から一転して過ごしやすい気候の時期になりました。昔からスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋と言いますが、皆さんはどのように過ごしておられますでしょうか。秋ならではの味覚や行事を楽しまれるのも素敵ですね。寒暖差でお疲れが出ませんよう、お身体に気を付けてお過ごし下さい。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail: info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277