

いまやま通信

VOL.104

発行 2019年3月
社会福祉法人 今山会
ネットワーク委員会
(発行責任者)
朝野 愛子

富士見のフランスギク



上のかわいい花の写真を見て「マーガレット」と思われた方がいらっしゃるかも知れません。今回掲載するにあたり調べてみたところ、「フランスギク」というとてもよく似た花でした。

「フランスギク」の原産地はヨーロッパです。日本には江戸時代末期に渡ってきたと言われています。元々寒冷地の植物のため、ある程度の耐寒性があり、丈夫で育てやすい花です。

両者は葉の形で見分けることができます。フランスギクはヘラ状で鋸葉ですが、マーガレットの葉は細く、先端が尖っているのが特徴です。

献 血

平成31年2月14日（木）於：舞鶴高校

今年も、福岡舞鶴高校グラウンドにて献血が行われました。

舞鶴高校生や一般の人たち…多くの方が、“自分にできることを!!”と、参加されました。特に、骨髄ドナー登録は例年の5倍ほどの登録となったそうです。

献血は身近でできる大きな社会貢献です。また、次の機会もぜひ、ご協力をお願いいたします。

献血終了後は、おいしいぜんざいをいただいて帰りました。



泉東わくわくサロン

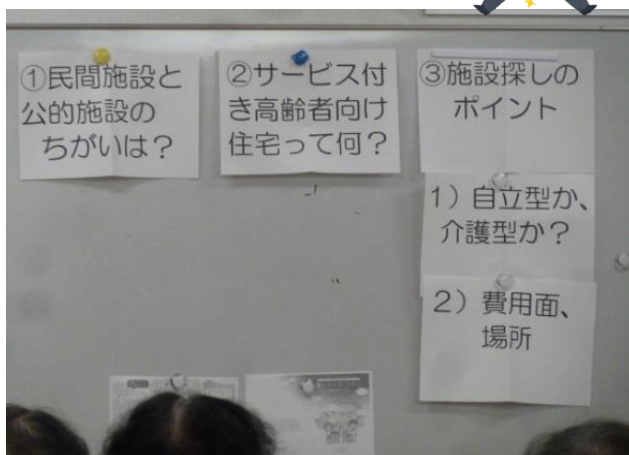
平成31年2月7日（木） 於：泉集会所



今回のサロンは西区第8包括支援センター様から講師を迎え、様々ある高齢者施設の費用やサービスの違いについて講習会が行われました。

後半は頭と身体を同時に使う体操や、昔からある日本の遊びについての話があり、皆さん楽しまれていました。

今回も明るく元気な声が飛び交うサロンでした！！



サロン田鶴活動報告

平成31年 2月6日（水） 於：今出集会所

2月のサロン田鶴では認知症の方への関わり方や体操、健康についての講話がありました。認知症の方への関わりには大切な3つの「ない」があり、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」がポイントなのだそうです。高齢化が進むにつれ、認知症の方の数も増えています。認知症への理解を深め、どなたでも住みやすい地域になると良いですね。

健康体操では体操中に「いち、に…」と数を数え、息を止めない方が良いと教えていただきました。息を止めると血圧が上がってしまうそうです。これからもできるところから健康を維持していきたいですね。



元岡玄洋句会

今月の一句

小鳥ことりらも

転こけつまろ転まろびつ

春はる疾はやて風

～ 西崎 ムツ子 様 作～

春一番が吹いて、雀の子らが風にあおられコロコロと転がっている様子が目に浮かびます。

高齢者教室

平成31年 2月26日（火） 於：元岡公民館

2月は「紙芝居・本の読み語り・歌を楽しみましょう」をテーマに、読み語りもおかの皆さんが素敵な読み語りを披露して下さいました。歌舞伎で有名な演目の「外郎売の科白」では多くの早口言葉が出てきましたが、一言一句間違えずに読まれ、大きな拍手が送られました。その他に子どもたちへの読み語りでも人気の「どろぼうがっこう」や「ニャーゴ」といった可愛らしい作品の音読や童謡も交えた紙芝居があり、とても楽しい時間を過ごしました。



だんらんネットワーク西部の第8回全体会が開催されました。今年度の活動報告や今後の活動について検討しました。

事業所マップの更新や配布、新たに取り組んでみたいことや活動費用の捻出方法、だんらんネットワーク西部の運営方法など今後の活動をより充実したものにするために皆さんで話し合いました。色々な事業所の皆さんの貴重な意見を聞くことができ、とても有意義な時間でした。

一つの事業所だけではなかなか実行できないことも複数の事業所の様々な知恵やマンパワーが揃えば実行することができます。今後も事業所同士の連携を強化し、地域の皆さんと顔と顔が見える関係をだんらんネットワーク西部全体で築いていけたらと思います。



今後の行事予定

3/10 10:30~16:00 西区環境フェスタ2019 さいとびあ

3/21 15:00~17:30 元岡中学校吹奏楽部定期演奏会 西市民センターホール

編集後記

あっという間に1月と2月が去っていきました。寒く感じる日が少なくなり、春を心待ちにしている方も多いと思います。3月は卒業の時期ですが出会いのある時期でもあります。皆さんにも新しい人や物事との良い出会いがある事を祈っています。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277