

## 田尻のツツジ



5月に入り、公園や遊歩道などでツツジが満開になっています。

子どもの頃にツツジの花の蜜を吸っていたという方も多いのではないかと思います。でもツツジの中には有毒性のものがあるってご存知でしたか？

ツツジの種類には『ヒラドツツジ』や『クルメツツジ』、西洋ツツジの『アザレア』などがあります。一般的によく見かける種類です。

毒を持つものは『レンゲツツジ』といい、放射線状に小ぶりの花が咲きます。色は朱色や黄色です。これも比較的よく見かけるものなので、ご注意ください。



## 桑原買い物支援

平成31年4月11日（木） 於：イオン志摩店様

毎月だんらんネットワーク西部で他事業所さんと協力して送迎車を出し、桑原、泉東、田尻東の3つの地域の買い物支援を行っています。

桑原の買い物支援では、まず集会所で皆さんと合流してから、簡単にできる口腔、身体の体操を行ってから買い物に向かいます。志摩イオン様に到着してからは鮮魚や野菜、日用品を買われたりと自由にお買い物を楽しめます。

買い物が終わると、休憩スペースにて皆さんでお話タイム。ご近所さん同士ならではの会話に花が咲きます。今後も皆さんの生活のお役に立てれば幸いです。



## 泉東わくわくサロン

平成31年4月4日（木） 於：泉集会所

前半はストレッチ、棒を使った身体の体操とクイズで頭の体操を行いました。後半はテーブルで貼ったラダー（はしご）を音楽に合わせて前進するレクリエーションを行いました。2列に並び、順番に自分の好きなようにステップを踏みながら前進していきます。横に行ったり、テーブルの上を歩いたり、前の方に手を置いたり、皆さん音楽に合わせてのステップに一生懸命でした。

その後は、円になり、音楽に合わせてボールを隣の方に回していくゲームも行いました。曲が終わった後に見渡すと、途中で落としてしまったり、手元にたくさんのボールが溜まってしまう方もおられ、皆さんで大笑いしました。

今回は、ボランティアの方も参加され、音響担当として活躍されていました。色々な方のご協力でサロンが充実していくのを感じました。





# サロン田鶴活動報告

平成31年4月3日（水） 於：美の里

4月のサロン田鶴は総会ということもあり、町内会長さんや元岡公民館長さん、社会福祉協議会等の方もお見えになり、今年度の活動についてお話をされました。

総会の後は、漢字の読み書き問題等をされ、「この漢字はこう読むんじゃないかった？」とお隣さん同士で協力しながら取り組まれていました。

お昼は皆さん一緒に美の里で摂られ、賑やかな時間を過ごされました。新たな1年の活動が楽しみです。



## 元岡玄洋句会

今月の一句

藤棚<sup>ふじだな</sup>や むかし<sup>ちようじゃ</sup>長<sup>ち</sup>者<sup>う</sup>で あり<sup>いえ</sup>し家

～ 西崎 ムツ子様作 ～

個人の家で藤棚を作るところはなかなかありません。豪農や大きな庄屋の家である事が多いそうです。昔盛んであった家が、今は継ぐ人もなくさびれてしまっていますが、その中で藤の花だけは今も咲き乱れている様子が伺える句となっています。

## どんたく 西区演舞台

令和1年5月3日（金） 於：西区役所

毎年5月3日・4日は博多どんたく港まつりの日ですね。約200万人の見物客が集い、ゴールデンウィーク期間中、日本一の人出でにぎわう祭りとしても知られています。

西区でも区役所内のスペースに演舞台が用意されています。ステージでは様々な催し物があったり、物産店が並んでいたりと多くの人で賑わっています。姪浜駅には綺麗に装飾された花自動車もやって来ますよ。

晴天に恵まれ、どんたく日和となった2日間でした。



# 社会福祉法人今山会 地域公開講座開催のお知らせ

前月号でも少しお知らせしましたが社会福祉法人今山会、地域公開講座の詳細が決定しましたのでお知らせいたします。

今年で11回目を迎える今回の公開講座は、森本医院 森本 満男先生をお迎えして在宅医療について御講演いただきます。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

日時：令和元年6月23日（日）

13：30～15：30

会場：特別養護老人ホーム寿生苑  
（福岡市西区田尻2705-1）

お問い合わせ先：

特別養護老人ホーム寿生苑

☎：092-806-8822

参加無料

社会福祉法人 今山会

2019年度  
公開講座

## 住み慣れた地域で 最期まで過ごしたい

- ・どのような選択肢があるの？
- ・自宅で最期まで過ごすことができるの？
- ・家族だけでは不安だけど...どうしたら良いの？

長年、地域に貢献された医師のお話を聞いて、一緒に学びませんか？

講師：森本 満男先生  
森本医院 副院長

日時

2019年 6月23日(日)

開始 13:30

終了 15:30

会場

福岡市西区大字田尻2705-1  
特別養護老人ホーム 寿生苑

お問い合わせ先

社会福祉法人今山会 特別養護老人ホーム 寿生苑

TEL: 092-806-8822

FAX: 092-806-9001



### 【訂正とお詫び】

前号の「元岡玄洋句会」のコーナーに間違いがありました。

「初雲雀 青天上を 欲しいまま」の青天上を「せいてんじょう」とふりがなを振っておりましたが、正しくは「あおてんじょう」でした。訂正致します。

誠に申し訳ありませんでした。

### 編集後記

5月に入り鯉のぼりも気持ち良さそうに青空を泳いでいますね。少しずつ暖かくなり始めこれからの季節に注意しなければいけないのが熱中症です。最近では、室内でも熱中症を引き起こすことが多くなってきています。水分、塩分補給を心がけておいてくださいね。



今山会

検索



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)

寿生苑ショートステイ

寿生苑デイサービスセンター

寿生苑ヘルパーステーション

寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)

生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1

(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)

電話 092(806)8822

FAX 092(806)9001

URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>

e-mail: [info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)

ショートステイ美の里(みのり)

デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535

電話 092(807)3366

FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)

ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10

(JR筑前前原駅より歩いて約20分)

電話 092(331)2270

FAX 092(331)2277