

田尻のニチニチソウ



ニチニチソウはマダガスカル原産で春から秋にかけて白や赤、ピンクのかわいい花を咲かせます。熱帯が原産のため、日本の冬の寒さに耐えることができず1年で枯れてしましますが、本来は多年草で長期に花を咲かせることができるそうです。

キョウチクトウ科に属しており、強い毒性を持っています。そのため植えていた周囲の土にも影響があるそうです。ニチニチソウを植えた後は何年かは同じ場所に植物を植えず、土を休ませることが必要です。

元岡玄洋句会

9月の一句

かなかなや ^{たなだ} 棚田に^の伸びる ^{やま} 山の^{かげ}影

～ 加来野 靖 様 作～

日暮の鳴く声で夏の終わりを感ずます。また、立秋を迎え山の影が棚田に長く伸びる様が伺えます。聴覚・視覚に訴える秋の兆しを感じられる作品となっています。

令和2年度福岡市介護予防教室

令和2年9月15日（火）於:さいとびあ

今年度も福岡市介護予防教室が始まりました。新型コロナウイルス感染症防止のためさいとびあでの多目的ホールにてソーシャルディスタンスをとりながら開催しています。教室は65歳以上の方を対象としており全5回あります。ストレッチや筋トレ、口腔体操、認知症予防等、継続することを目的に自宅で一人でも取り組める内容になっており、どなたでも無理なく参加可能です。教室終了後も運動や社会参加できるようにいきいきセンターふくおかの方の支援もあります。

福岡市では健康寿命を延ばすための活動の場が色々あり、福岡市のホームページなど色々あり、福岡市のホームページなどでもお近くの地域の介護予防に関する情報が掲載されています。

新たな生活様式の一つとして健康に目を向ける機会をつくりませんか？



編集後記

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。朝夕の気温の変化に体調管理の難しさを感じます。秋には芸術・行楽・食事・読書スポーツと楽しみが目白押しですがあまり無理をし過ぎないようにご注意下さい。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277