

## 田尻のビワ



初夏になるとオレンジ色に色付き、食べ頃を迎えるビワです。

果実はすっきりとした甘みがあり、とてもおいしいです。

原産地は中国です。日本にも自生していたようですが、現在流通しているものは江戸時代末期に中国から渡ってきたものです。

果実にはカロテンやビタミンBなどの栄養がありますが、葉にもタンニンやビタミンが含まれており、咳止めや利尿作用、脂肪分解などの効果があるそうです。これから蒸し暑い季節を迎えますが、冷たいビワ茶を飲用するのもよいかもしれません。

# コロナワクチン接種について

福岡市では65歳以上の方のワクチン接種が始まり、64歳以下の方にも接種券が順次発送されているところです。

ワクチンを打つことは自分自身を守るだけでなく、家族や友人など大切な人を守ることに繋がります。

接種についてはかかりつけの病院で接種が可能な場合もありますので、主治医に相談してみるといいかもしれません。電話やインターネットからも予約できます。



## 予約方法

- 接種可能な医療機関で予約
- コールセンターから予約  
TEL 092-260-8405
- 予約専用サイトから予約

予約の際は  
接種券が  
必要です。

福岡市 コロナワクチン接種予約



## 詐欺電話に注意

保健所職員を装い、「ワクチンの予約を取るのに、住所と電話番号、予約金が必要です。」という偽の電話があった事案が起きています。

市町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報等を電話で求めることはありません。要求に応じないように注意しましょう。



## 編集後記

コロナワクチン予防接種に関する話題や情報が幾多も見られるようになりました。待ちに待ったものだとしても、誤った情報に惑わされトラブルを招く事になれば本末転倒です。個人と社会を守る為、安心して安全な予防接種となる事を願います。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
(JR九大学研都市駅より歩いて約15分)  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL: <http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail: [info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
(JR筑前前原駅より歩いて約20分)  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277