

横浜のオキザリス



春咲き、夏咲き、秋咲き、冬咲きと様々な種類があり、1年中楽しむことができるオキザリスです。原産は南アフリカや中南米で日本には江戸時代末期に渡って来ました。

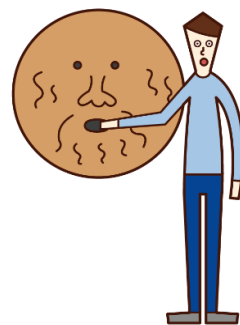
オキザリスの花は太陽の光を浴びると開く特徴があります。曇りや雨の日、夜間は硬く閉じています。花色はピンクや白、黄色、オレンジなどがあります。山の中に自生している小さな花から、品種改良されて大きく咲くものまでお好みで楽しめます。

サロン田鶴

2021年10月6日(水)於:今出集会所



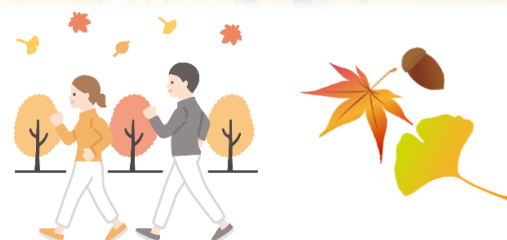
10月のサロン田鶴は皆さんの希望で映画鑑賞会が行われました。鑑賞したのは一番人気だった『ローマの休日』です。不朽の名作ですね。白黒の映像に当時を懐かしみつつ、映画を楽しまれました。



介護予防教室

2021年10月13日(水)於:今津運動公園

今津運動公園様の体育館をお借りして介護予防教室を開催しました。
一生懸命に体を動かして、沢山の汗をかきました。
体力測定をして現状を知ることが出来たので、今後の運動の糧になるのではないのでしょうか。
最終日にはどんな変化があるのか、今から楽しみです。



編集後記

イチョウやモミジなどが色付き始め、秋の深まりを感じます。
早いもので今年も残り1ヶ月余りとなりました。
朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたので、ご自愛ください。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277

糸島ケアプランセンター

〒819-1118 糸島市前原北1-6-34-2F
電話 092(332)0337
FAX 092(332)0338