

## 女原のヒメツルソバ

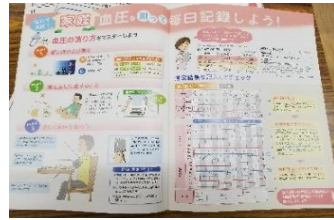


よく見かけるけど名前は知らないという花の1つではないでしょうか。名前は「ヒメツルソバ」と言います。ヒマラヤが原産のタデ科の植物です。地面を覆うように花を咲かせるため、グランドカバーに適していますが、とても繁殖力が強いので、花壇に植える時は注意が必要です。放っておくと他の花のエリアまで進出してしまうからです。

でも金平糖のように小さな突起がたくさん集まって1つの球体になっている花姿はなんとも愛らしいです。咲き始めはピンクですが、次第に白に変化していきます。

# 高齢者教室

2021年12月21日(火)於:元岡公民館



## 今回のテーマ

「認知症予防・転倒予防の運動」

○保健師さんからは冬に気を付けたい「血圧」についての話を聞きました。

○健康運動指導士さんと一緒に頭と身体の運動をしました。

# 買い物支援

2021年12月22日(水)

久しぶりに田尻東地区の買い物支援を再開することができました。買い物支援は、だんらんネットワーク西部の支援のひとつです。

約2年ぶりの再開に、参加された皆さんも大変喜んでおられました。年末の買い出しをしたり、談笑したりと楽しいひと時となりました。



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。また少しずつ新型コロナの感染者が増加している状況ではありますが、今年こそはみんなで集えるようになりますように。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail:[info@imayamakai.or.jp](mailto:info@imayamakai.or.jp)

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277

糸島ケアプランセンター

〒819-1118 糸島市前原北1-6-34-2F  
電話 092(332)0337  
FAX 092(332)0338