

# いまやま通信

VOL.138

発行 2022年 2月  
社会福祉法人 今山会  
ネットワーク委員会  
(発行責任者)  
朝野 愛子

## 今津のニホンスイセン



冬から春にかけて可憐な花姿や芳香で楽しませてくれる「ニホンスイセン」です。花名に「日本」と付いていますが、原産地はヨーロッパや地中海で日本ではありません。古くから日本で野生化しているためにこの名がついています。白い花びらに鮮やかな黄色の副花冠がついており、香りにはストレス軽減作用や鎮静作用があると言われています。

同じ花姿で黄色い花びらにオレンジの副花冠の「キブサスイセン」もあります。花咲時期がニホンスイセンより少し遅いです。



## サロン田鶴

1月5日(水) 於:今出集会所



オカリナ愛好会の皆さんによる演奏会が開かれました。

『お正月』や『雪』といった馴染みのある童謡や『ペチカ』などの楽曲を披露していただきました。

大きな声では歌えませんが、皆さんマスクの下で小さく歌って楽しまれていました。



## 介護予防教室

1月12日(水) 於:元岡公民館



2021年度第3クールの介護予防教室が開かれました。

感染対策をしながら、皆さんと一緒に身体を動かし、寒さや病気に負けない身体づくりを目指しました。

講師からは、自宅でも簡単に出来る運動を教えてくださいました。

### 編集後記

暦の上に春は立ちながらも依然寒気はさえています。一方で外を見渡すと、膨らみかけの梅のつぼみに春の兆しを感じます。寒の戻りに抗いつつ春の足音に耳を傾けてみたいものです。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)  
寿生苑ショートステイ  
寿生苑デイサービスセンター  
寿生苑ヘルパーステーション  
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)  
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1  
電話 092(806)8822  
FAX 092(806)9001  
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>  
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)  
ショートステイ美の里(みのり)  
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535  
電話 092(807)3366  
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)  
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10  
電話 092(331)2270  
FAX 092(331)2277

糸島ケアプランセンター

〒819-1118 糸島市前原北1-6-34-2F  
電話 092(332)0337  
FAX 092(332)0338