

田尻のユキヤナギ



3月頃から咲き始め、4月に満開を迎えるユキヤナギです。

名前に『ヤナギ』とありますが、バラ科に属しており、ヤナギの仲間ではありません。写真のような白い花が一般的ですが、まれにピンクや黄色の花も見かけます。

小さな花が枝を覆うように咲くのが、雪のように見えることから名付けられています。また、地面に散った花びらが砕いた米に見えることから『小米花(コゴメバナ)』という別名もあります。



介護予防教室

2022年3月23日(水) 於:元岡公民館

2021年度の第3クールが無事に終了しました。
最終日には体力測定を行い、初回時の測定と比較。
ほとんどの方が数値がアップした結果となりました。
目標をもって教室に参加することで、毎回楽しかった
と嬉しいお声もいただきました。



Timed up & Go Test



握力



開眼片足立ち



コロナのお話

新型コロナウイルスは様々な株に変化して猛威をふるっています。現在はオミクロン株やステルスオミクロン株(BA.2株)が報道されており、感染力が高く、子どもなどの若年層の感染増加がみられます。そのため、家庭内感染を防ぐことが求められています。

家庭内感染予防 例

- ・家でもマスク着用
- ・手洗い手指消毒
- ・食事の際の飛沫予防や食器を共有しない など

基本の対策を継続しましょう。

編集後記

新しい年度を迎えました。気持ちを新たに、皆様楽しんでいただける通信が
お届けできるように担当一同務めてまいります。
今年度もどうぞよろしくお願い致します。



特別養護老人ホーム 寿生苑(じゅせいえん)
寿生苑ショートステイ
寿生苑デイサービスセンター
寿生苑ヘルパーステーション
寿生苑介護支援事業所(ケアプラン作成)
生活支援ハウス寿生苑

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2705-1
電話 092(806)8822
FAX 092(806)9001
URL:<http://www.imayamakai.or.jp/>
e-mail:info@imayamakai.or.jp

特別養護老人ホーム 美の里(福岡市地域密着型)
ショートステイ美の里(みのり)
デイサービス美の里

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2535
電話 092(807)3366
FAX 092(807)3365

特別養護老人ホーム みなかぜ(糸島市地域密着型)
ショートステイみなかぜ

〒819-1137 糸島市南風台7-1-10
電話 092(331)2270
FAX 092(331)2277

糸島ケアプランセンター

〒819-1118 糸島市前原北1-6-34-2F
電話 092(332)0337
FAX 092(332)0338