

健康診断の結果指標

健診結果から健康状態を確認しましょう

①メタボリックシンドローム該当率

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	6.3%	16.4%	11.6%
2023	3.9%	16.3%	11.7%
2024	5.2%	16.6%	12.1%

■メタボリックシンドローム基準該当者

腹囲が、男性85cm以上、女性90cm以上かつ

“血糖・糖質・血圧”リスクのうち2つ以上が該当する者。

②メタボリックシンドローム予備群該当率

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	8.9%	13.6%	10.0%
2023	10.4%	13.6%	10.0%
2024	10.4%	13.7%	10.2%

■メタボリックシンドローム予備群該当者

腹囲が、男性85cm以上、女性90cm以上かつ

“血糖・糖質・血圧”リスクのうち1つ以上が該当する者。

③腹囲リスク保有者

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	24.1%	37.6%	27.5%
2023	26.0%	37.5%	27.6%
2024	22.1%	37.9%	28.3%

■腹囲リスクの判定基準

内臓脂肪面積が100.0cm²以上又は腹囲が

男性85cm以上、女性90cm以上に該当する者。

④血圧リスク保有者

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	30.4%	45.0%	41.0%
2023	33.8%	45.0%	41.2%
2024	32.1%	45.3%	42.0%

■血圧リスクの判定基準

収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上

又は服薬ありに該当する者。

⑤代謝(血糖) リスク保有者

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	2.5%	16.6%	13.0%
2023	5.2%	16.5%	12.9%
2024	5.1%	16.4%	13.1%

■代謝(血糖) リスクの判定基準

空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上

又は服薬ありに該当する者。

⑥脂質リスク保有者

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	21.5%	28.5%	24.0%
2023	11.7%	28.3%	24.5%
2024	26.9%	28.6%	24.9%

■脂質リスクの判定基準

中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満

又は服薬ありに該当する者。

⑦肝機能リスク保有者

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	21.5%	33.0%	23.9%
2023	18.2%	33.2%	24.2%
2024	21.8%	33.3%	24.4%

■肝機能リスクの判定基準

GOT31U/L以上またはGPT31U/L以上

又γ-GT51U/L以上に該当する者。

⑧喫煙率

年 度	今山会	協会けんぽ 福岡支部平均	同業態全国平均
2022	12.7%	32.4%	21.1%
2023	11.7%	32.1%	20.9%
2024	10.3%	31.7%	20.5%

【今山会の健康課題】

②メタボリックシンドローム予備群率が高い!!

今後、2026年までに10.4%を5%にすることを目標とします。

目標達成のために ～皆で運動習慣を身につけましょう～

8月より今山会ウォーキングラリーを開催します。

参加者(8月)	54/151名	35.8%
参加者(9月)	51/157名	33.8%
参加者(10月)		

満足度	87.30% (8月)
女性の参加率	68.60% (8月)